Утверждаю:
Директор БУ ОО «КЦСОН
Новосильского района»
_____ Е.В. Ткачева

# Программа семейного клуба «Семья героев»

2026 год

## Аннотация.

Программа направлена на организацию установления контакта с семьёй и совершенствованием форм совместного семейного досуга, через творческие мастерские, психологическую поддержку, развлечения для активного времяпрепровождения семей, а также участие в социальных мероприятиях, направленных на взаимопонимание внутри семей.

## Актуальность программы.

Сегодня семьи участников СВО оказались в ситуации, с которой наше общество не сталкивалось десятилетиями. Это не просто «ожидание» — это ежедневное напряжение, тревога за близких и необходимость справляться с бытовыми и психологическими трудностями в одиночку.

Когда герой возвращается домой, начинается новый этап адаптации: привыкание к мирной жизни, поиск общего языка, переосмысление ценностей. Часто семьи замыкаются в себе, оставаясь один на один со своими переживаниями. Им не хватает «своей среды» — места, где не нужно ничего объяснять, где тебя понимают без слов, где можно получить поддержку, не чувствуя себя «просителем».

Актуальность клуба «Семья героев» заключается в создании **безопасного пространства,** где семьи защитников могут восстановить эмоциональный ресурс, укрепить внутренние связи и почувствовать, что они — часть большого, сильного сообщества, которое ценит их вклад и готово подставить плечо.

## Категории получателей социальных услуг, для которых может быть полезна программа.

Участники СВО и члены их семьи (жены участников СВО, несовершеннолетние дети участников СВО, родители участников СВО).

Семья — это общественный институт, где осуществляется социализация ребёнка. Им осваиваются общечеловеческие нормы морали, ценности в процессе взаимодействия с близкими людьми, формируются первые устойчивые впечатления об окружающем мире. С семьёй человек неразлучен всю свою жизнь: воспитывается в ней сначала сам, а затем создает свою семью и воспитывает своих детей.

## Пояснительная записка.

**Цель проекта:** Создание системы комплексной поддержки семей участников СВО через организацию досуга, психологического сопровождения и взаимопомощи.

**Задачи:**

• оказание квалифицированной консультативной и практической помощи участникам СВО и членам их семьи;

• содействие сохранению и укреплению психологического здоровья детей и родителей;

• организация и проведение семейного досуга культурными и спортивными мероприятиями.

## Почему это важно?

Мы понимаем, что поддержка — это не только юридическая или материальная помощь. Это человеческое тепло, возможность выговориться, совместные мероприятия, где дети могут отвлечься, а супруги — найти единомышленников.

## Основные направления работы клуба:

1. **Психологическая разгрузка:** Групповые встречи с психологами, арт-терапия, тренинги по снятию стресса. Мы помогаем семьям пройти путь от тревоги к спокойствию.
2. **Семейный досуг:** Совместные мастер-классы, спортивные мероприятия, выезды на природу и праздники. Это помогает «склеить» отношения, которые могли пострадать из-за долгой разлуки. Общение с теми, кто уже прошел через похожие испытания. Обмен опытом, советами и просто дружеская поддержка за чашкой чая. Организация занятий для детей, чтобы они чувствовали гордость за своих родителей и находились в кругу сверстников, разделяющих их опыт.

## Ожидаемый результат:

Мы стремимся к тому, чтобы каждая семья, пришедшая в клуб, почувствовала себя не «оставленной наедине с проблемой», а частью крепкого сообщества. Мы хотим снизить уровень социальной изоляции, помочь семьям сохранить гармонию в отношениях и дать им уверенность в том, что они не одни.

**Наш девиз:** «Герои защищают страну, а мы защищаем их тыл — их семьи».

**Исполнитель основных мероприятий:** заведующая отделением социальной помощи и срочных социальных услуг, специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе, психолог.

**Ожидаемые результаты работы, их социальная эффективность:**

• улучшение микроклимата в семье;

• обучение родителей навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношении с ребенком (подростком);

• оказание практической помощи родителям, при возникновении проблемных ситуаций;

• уменьшение факторов риска, приводящих к безнадзорности, правонарушениям в подростковой среде.

**Основные формы работы:**

- творческие мастерские;
- мини-лекции;
- беседы;
- индивидуальное консультирование;
- групповые дискуссии;
- социально-психологические тренинги;
- ролевые игры, конкурсы;
- совместные мероприятия с детьми, праздники, конкурсы и т.д.;

Регулярность: 1 раз в месяц.

Время - длительность занятий 30-40 минут.

Срок реализации программы: 2026, 2027 года.

**Эффективность использования программы:** укрепление внутрисемейных отношений родителей, детей и супругов участников специальной военной операции, в том числе и погибших; социальную адаптацию участников специальной военной операции, а именно помочь солдатам снова стать частью общества, найти работу и наладить отношения с семьёй. Это важно, чтобы они чувствовали себя нужными и счастливыми.

**План проведения мероприятий в отделении социальной помощи и срочных социальных услуг в рамках работы клуба «Семья героев», на 2027 год.**

| № п/п | Тематика встреч | Форма проведения | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|---|---|
| 1. | «Зимний интеллектуальный забег» | Игра - квиз | январь | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 2. | «Наши защитники – наша гордость» | Конкурсно - игровая программа, посвященная Дню защитника Отечества 23 февраля | февраль | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 3. | «Самым милым и любимым» | Игровая программа, посвященная Международному женскому дню - 8 марта | март | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 4. | «Пусть мужество Ваше нам будет примером» | Встреча с участником СВО | апрель | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 5. | «Победный май» | Участие в митинге и возложение цветов у Вечного огня на Аллее славы в г. Новосиль на Воинском захоронении, в рамках празднования Дня Победы 9 мая | май | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 6. | «Новое время-новые - герои» | Патриотический час о молодых героях СВО | июнь | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7. | «Мир семьи в наших рисунках» | Выставка рисунков в актовом зале БУ ОО «КЦСОН Новосильского района» к Дню семьи, любви и верности, который отмечается 8 июля | июль | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 8. | «Там за линией фронта» | Круглый стол | август | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 9. | «Осторожно незнакомец» | Информационный час к Дню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 10. | «Я рисую папу» | Выставка рисунков в актовом зале БУ ОО «КЦСОН Новосильского района» | октябрь | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 11. | «Все на земле от материнских рук» | Мастерская радости | ноябрь | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |
| 12. | «Зимняя сказка» | Игровая программа | декабрь | Специалист по работе с семьей, специалист по социальной работе |

Подготовила:
Специалист по социальной работе _____ А.Ю. Семенова